

GINGEMBRE

Stock Number: 300-6

Bienfaits :

- Stimule la production de sucs gastriques et de salive.
- Soulage les dérangements d'estomac, l'indigestion, les crampes, la flatulence, et la diarrhée.
- Stimule la circulation, ce qui peut aider à soulager la douleur et l'inflammation associées au rhumatisme.
- Soulage le mal de l'air/mer et la nausée de grossesse.
- Peut soulager la nausée associée aux traitements de chimiothérapie.
- Le gingembre a été utilisé traditionnellement comme antispasmodique et pour aider à prévenir la nausée et les vomissements associés au mal de l'air, la nausée postopératoire, et le mal de mer.
- Le gingembre aide aussi à soulager les dérangements d'estomac, y compris les flatulences, l'indigestion spasmodique, et la constipation. Il a aussi été utilisé traditionnellement comme spasmolytique (antispasmodique).
- Le gingembre a aussi été utilisé traditionnellement pour soigner la dysménorrhée et la névralgie ovarienne, et aide à soulager la douleur associées aux menstruations.



Comment ça fonctionne :

Le gingembre a été cultivé pendant de milliers d'années en Chine et en Inde, et est surtout cultivé en Orient. Il est arrivé en Amérique au 16e siècle grâce aux Espagnols. À un certain moment, il arrivait au deuxième rang des épices les plus communément utilisés chez le Anglais. Le gingembre est très populaire dans l'industrie alimentaire comme additif dans les boissons gazeuses au gingembre, les bonbons, les pâtisseries et les gâteaux. Bien sûr, ses emplois ne sont pas limités qu'aux préparations culinaires. Les anciens herbiers chinois en parlent beaucoup et il est un ingrédient important dans au moins la moitié des combinaisons d'herbes chinoises. Les Chinois s'en servent pour tamponner les effets d'herbes plus puissantes et le boivent régulièrement sous forme de tisane. Le gingembre soutient par voie nutritionnelle le processus digestif. La racine possède un arôme piquant et sucré. Il contient protéines, gras, glucides, cendres, calcium, phosphore, fer, sodium, potassium, vitamine A, thiamine, riboflavine, niacine, acide ascorbique, silice, magnésium et manganèse.

Beaucoup d'attention médiatique a été accordée à l'efficacité du gingembre pour prévenir la nausée due aux dérangements d'estomac et le mal de mer/air.

Ingrédients :

Chaque capsule de gélatine (gélatine casher, eau) contient 500 mg de racine de gingembre (Zingiber officinale) de la meilleure qualité.

Usage recommandé :

Prendre une capsules deux fois par jour avec un repas.

Pour commander :

Commandez en ligne au www.naturessunshine.ca ou composez le 1 800 .265-9163. Devenez membre et épargnez jusqu'à 30 %. Obtenez un abonnement d'un an gratuit avec un achat de 75 \$



Contactez votre spécialiste des herbes NSP local